

VICTORIA SALINAS VALENCIA

La Conselleria de Sanidad ha tardado quince años en volverse a preocupar por la atención a la salud mental de los valencianos, cómo se está prestando y en qué, necesariamente, se está fallando. Tres lustros después del último plan de Salud Mental autonómico desarrollado por un gobierno del Partido Popular, el nuevo Consell del Pacte del Botànic presentó ayer el suyo propio con el que quieren hacer justicia a la hermana pobre de la sanidad valenciana.

Así lo recordó ayer la consellera del ramo, Carmen Montón, en la presentación pública de esta estrategia a cuatro años en la que han colaborado 150 profesionales. «Estamos saldando una deuda con nuestra comunidad» porque la salud mental «fue la gran olvidada por los antiguos gobiernos del PP», apuntó. La estrategia 2016-2020 presentada ayer sigue las líneas generales del Plan de Salud de la conselleria y que busca poner al paciente en el centro del sistema.

Sanidad desarrolla el primer plan en 15 años para mejorar la atención en salud mental

► La conselleria pone el foco en reordenar y optimizar servicios y aumentará un 5,3 % el personal destinado a la red



Esto, aplicado a los enfermos de salud mental, supone cambiar el concepto de atención y hacerlo comunitario e incluso aumentar la atención domiciliaria, apostar por mejorar la situación de los pacientes en su entorno y fomentar su inclusión en una sociedad que los estigmatiza y que está acostumbrada al sistema de internamiento más que al de recuperación social que ahora se busca.

Siguiendo estas premisas, gran parte de los 60 objetivos específicos que se reparten en las cinco líneas estratégicas del plan, están dirigidos a reordenar los recursos existentes y mejorar la interconexión entre ellos ya que una de las debilidades detectadas en el estudio previo necesario para parir el plan ha sido la gran desigualdad de recursos existentes y, en muchas ocasiones, la falta de coordinación con centros todavía gestionados por las diputaciones o por recursos dependientes de la Conselleria de Políticas Inclusivas, con la que se mantendrán lazos más estrechos.

De hecho, la estrategia incluye la recuperación bajo gestión autonómica de centros de media y larga estancia como el de Bétera de la diputación de Valencia o el doctor Esquerdo del gobierno provincial de Alicante.

Además de necesaria, la reordenación y el cambio de mentalidad en cómo abordar los problemas mentales será el grueso del plan ya que la conselleria tam-

Las visitas al psiquiatra se duplican en cinco años

El 24,6 % de los valencianos adultos tiene riesgo de mala salud mental, que se acentúa en las mujeres de clase social baja

V. SALINAS VALENCIA

«No hay salud sin salud mental». Es el mantra que ayer recordó la consellera Carmen Montón en la presentación del plan 2016-2020 y que trufa sus más de cien páginas. La premisa toma cuerpo atendiendo a las cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS): una de cada cuatro personas sufrirá algún

tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida, lo que supone decir que el 25 % de los valencianos están en situación de vulnerabilidad, ya sea por un trastorno mental grave, uno de alimentación, una depresión, ansiedad, esquizofrenia, trastorno de personalidad... etc.

El plan cuatrienal incluye datos sobre la salud mental de los valencianos que corroboran que esta problemática tiene una alta prevalencia entre la población. Según la última encuesta Nacional de Salud, el 24,6 % de los valencianos adultos presentaba riesgo de mala salud mental, riesgo que se acentúa en las

mujeres (28,7 %) y conforme se baja en la escala social.

La crisis, los problemas laborales y la situación de inestabilidad que se vive en los últimos años también ha ayudado a hacer crecer estas cifras y así se refleja en los datos de la Conselleria de Sanidad. Las visitas al psiquiatra de los valencianos se han duplicado en tan solo cinco años pasando de las 48.739 registradas en 2010 a las 95.315 del año pasado. El patrón se repite en el resto de consultas a las que se puede acudir. Las primeras consultas al respecto de algún tipo de problema mental durante el año pasado sumaron 268.307 y las consultas su-

De hecho, hoy por hoy, solo hay dos hospitales de este tipo, uno en Castelló y otro en Alicante. El objetivo es tener dos en Valencia, dos en Alicante y mantener el de Castelló. También se quiere contar con un hospital de día para trastornos de personalidad y de la conducta alimentaria «por provincia».

Otra de las «patas» del plan será crear protocolos dirigidos a contener las cifras de suicidios en la Comunitat Valenciana. Solo en 2014 murieron de esta forma 380 personas.

5,7 millones en personal

Todos estos recursos se llevarán una dotación presupuestaria anual de 219 millones de euros. El plan demanda, de hecho, que se cree una línea presupuestaria específica para controlar mejor los recursos que, en principio, no variarán sustancialmente. Eso sí, la conselleria anunció que se destinarán en estos cuatro años 5,7 millones de euros más para reforzar la red de atención de salud mental con 61 profesionales más, lo que supondrá un 5,3 % sobre el total de

pacientes de todos los departamentos de salud pudieran tener acceso a los servicios de hospital de día -pero no necesariamente que todos los departamentos de salud contaran con uno- y se iba a aumentar de dos a cinco los hospitales de día para niños y adolescentes, uno de los grupos de población en los que más hincapié se hará en el plan junto a colectivos desfavorecidos o en riesgo de sufrir algún trastorno mental.

1.142 profesional que hoy en día están en el circuito entre psiquiatras, psicólogos, enfermeras u orientadores.

De ellos, la gran mayoría serán enfermeras, 15 más en 4 años, aunque la consellera no se comprometió ayer, tal como piden desde el consejo de enfermería, Cecova, a catalogar las plazas bajo la especialidad de salud mental pese a que los estudiantes sí se están especializando para ello. Además se contratarán 10 psicólogos más, 6 psiquiatras, 10 trabajadores sociales, 12 auxiliares de enfermería y 8 terapeutas ocupacionales.

cesivas ya sea al psiquiatra, al psicólogo o a la enfermera de salud mental fueron 556.514 durante el año pasado.

El plan de salud mental afectará especialmente a las 221.422 personas que, hoy por hoy, tienen un diagnóstico activo en la Comunitat Valenciana, la gran mayoría en relación a trastornos de ansiedad o disociativos.

La estrategia, que sigue los patrones de calidad de la OMS y recoge las recomendaciones de mejora que en su día hizo el Síndic de Greuges, será evaluado en una primera etapa en los departamentos del Doctor Peset y Xàtiva.